

## Angebote zur Trauerbegleitung

### »TRAUERECKE«

Hier haben Sie die Möglichkeit, sich »etwas von der Seele zu reden«. Dabei möchte die Trauerbegleiterin Ihnen gegenüber sitzen und einfach Zeit für Sie und Ihren Kummer haben. Wir möchten Ihnen eine Situation anbieten, in der Sie sich vollkommen ungestört unter vier Augen aussprechen können. Deshalb ist es gut, wenn Sie vorher telefonisch einen Termin vereinbaren.

### »ZEIT zum TRAUERN«

Wenn Sie den Wunsch haben, in einer Gruppe Gleichgesinnter aktiv nach Möglichkeiten zu suchen, mit dem Verlust des geliebten Menschen zu leben, dann besuchen Sie die Trauergruppe.

Hier können Sie sich als Betroffene/r gegenseitig zuhören und erleben, dass Sie mit Ihrem Schmerz nicht allein auf der weiten Welt sind. Gemeinsam können Sie Strategien für das Weiterleben ohne die körperliche Anwesenheit Ihres geliebten Menschen entwickeln.

In der Trauergruppe treffen Sie sich einmal im Monat mit einer gleichbleibenden Gruppe und einer Trauerbegleiterin.

Ein kurzes Kennenlernen und »beschnuppern« mit der Trauerbegleiterin ist bestimmt von Vorteil, deshalb vereinbaren Sie bei Interesse an der Trauergruppe einen Termin für ein Vorgespräch.

## **»TRAUERCAFÉ«**

Im TRAUERCAFÉ treffen sich Menschen, die unter dem Alleinsein durch den Verlust eines geliebten Angehörigen leiden. Sie suchen die Gesellschaft und das Gespräch mit ähnlich Betroffenen.

Ort und Termin des Trauercafés sind telefonisch zu erfragen.

Ansprechpartner für die Vermittlung von Trauerbegleitung ist:

**Renate Schwarz**

**Handy: 0170-9204723**

**E-Mail: [r.schwarz@hospa-neuruppin.de](mailto:r.schwarz@hospa-neuruppin.de)**

